

# Checkliste

## Modul 1

### Wer bin ich und wie viele?



Höre dir Audio 1 und Audio 2 zu „Sich selbst lieben – Wer bin ich und wie viele an“ und drucke die PDFs aus



Drucke die PDFs:

Wo stehe ich?

Wer bin ich?

Meine Lebenskurve

aus



Mache einen Termin für das Coaching am Freitag aus!



Erledige die Aufgaben der PDFs



Tue eine neue Sache für dich!

