

Wochenübersichtsplan

Modul 3

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Höre dir das Audio Modul 3 an und drucke alle PDFs für die Woche aus		Fülle das PDF: „Mein Ziel“ aus		Halte deine PDFs für das Wochencoaching bereit		
Trage deine Beobachtungen in: „Für jeden Tag“ ein	Trage deine Beobachtungen in: „Für jeden Tag“ ein	Trage deine Beobachtungen in: „Für jeden Tag“ ein	Trage deine Beobachtungen in: „Für jeden Tag“ ein	Trage deine Beobachtungen in: „Für jeden Tag“ ein		
Fülle das PDF „Mein bestes Ich“ aus.	Erinnere dich daran, wie „dein bestes Ich“ sich anfühlt.	Erinnere dich daran, wie „dein bestes Ich“ sich anfühlt.	Erinnere dich daran, wie „dein bestes Ich“ sich anfühlt.	Paarcoaching		