

Beantworte so viele Fragen wie möglich, indem du dich an jeweils mindestens eine konkrete Situation erinnerst und sie in Stichworten festhältst.

Nimm ein Extrablatt dazu. Wenn du nicht alle schaffst, kannst du am Wochenende noch ein paar Fragen beantworten. Es ist eine wirklich wichtige Aufgabe!

1. Wann fühlst du dich reich?
2. Wann fühlst du dich arm?
3. Wann fühlst du dich zufrieden?
4. Wann bist du albern?
5. Wann bist du kreativ?
6. Wann bist du machtvoll?
7. Wann bist du erfolgreich?
8. Wann bist du ernst?
9. Wann fühlst du dich wie ein kleiner Junge/ein kleines Mädchen?
10. Wann fühlst du dich mächtig?
11. Wann möchtest du am liebsten heulen?
12. Wann möchtest du am liebsten weglaufen?
13. Was macht dir Angst?
14. Was ist dein größter Traum?
15. Wann warst du zuletzt richtig glücklich? Was war die Situation? Erinnere dich möglichst genau an alle Details.
16. Was kannst du gut, was sonst keiner kann?