

Kreuze jeweils an, wo du momentan auf einer Skala von 1 – 10 stehst. Wobei 10 bedeutet: sehr zufrieden und 1 bedeutet gar nicht zufrieden.

Wie zufrieden bist du im Moment mit deiner Beziehung zu deinem Partner/deiner Partnerin?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wie zufrieden bist du im Moment mit deiner Beziehung zu deinem Kind/deinen Kindern?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wie zufrieden bist du im Moment mit deinem Leben insgesamt?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wie gerne bist du im Moment zu Hause?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wie glücklich bist du?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wie frei fühlst du dich?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wie zufrieden bist du mit deiner Arbeit?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Wie sehr tust du zur Zeit das, was dir gut tut?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----