

Wochenübersichtsplan

Modul 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>Höre dir die beiden Audios zu Modul 1 an und drucke alle PDFs für die Woche aus</p> <p>Nimm das PDF: Wo stehe ich heute und beantworte alle Fragen</p>	<p>Tue etwas nur für dich, was du bisher nicht getan hast. Es kann etwas ganz kleines sein. Es geht darum, dass es neu ist – und besonders – für dich</p> <p>Sag deinem Partner, was du vorhast und warum.</p>	<p>Bearbeite das PDF Wer bin ich?</p> <p>Mache einen Termin für das Coaching am Freitag aus!</p>	<p>Bearbeite das PDF- Meine Lebenskurve</p>	<p>Überlege dir, worüber du im Coaching sprechen möchtest. Hast du Fragen? Was ist dir aufgefallen? Was ist dir leicht gefallen? Was schwer? Was brauchst du noch?</p>		