

Wochenübersichtsplan

Modul 1

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Höre dir die beiden Audios zu Modul 1 an und drucke alle PDFs für die Woche aus	Bearbeite das PDF Wer bin ich?	Tue etwas nur für dich, was du bisher nicht getan hast. Es kann etwas ganz kleines sein. Es geht darum, dass es neu ist – und besonders – für dich	Bearbeite das PDF- Meine Lebenskurve	Überlege dir, worüber du im Coaching sprechen möchtest. Hast du Fragen? Was ist dir aufgefallen? Was ist dir leicht gefallen? Was schwer? Was brauchst du noch?		
Nimm das PDF: Wo stehe ich heute und beantworte alle Fragen	Mache einen Termin für das Coaching am Freitag aus!	Sag deiner Partnerin, was du vorhast und warum.				