



## Arbeitsteilung und Bewertung

### Beispiel

Tätigkeit	Verantwortung Aufteilung (Prozent) (angestrebter Wert -> mit Zeitaufwand vergleichen)		Unangenehm (1 wenig, 10 sehr)		Zeitaufwand/Tag (Minuten) (Durchschnittswert)		Summe (Unangenehm x Zeitaufwand)	
	Er	Sie	Er	Sie	Er	Sie	Er	Sie
Kochen	10	90	1	9	60	120	60	1080
Einkaufen	90	10	7	7	60	120	420	840
Ins Bett bringen	50	50	9	2	30	30	270	60
Mit Kind/ern spielen	60	40						
Frühstück machen	90	10						
Geld verdienen	10	90	1	5	60	480	60	2400
Mental Load (Planen und Organisieren von Kinderdingen)								
<b>Summe</b>							<b>1230</b>	<b>4380</b>

Ziel ist natürlich, dass die beiden Zahlen in der Summe möglichst nahe beieinander liegen. Nehmt die Tabelle nicht absolut. Sie kann aber eine gute Diskussionsgrundlage liefern.

